**ПИТАЊА ЗА НЕДЕЉНО ИСПИТИВАЊЕ СТУДЕНАТА-ХИГИЈЕНА**

**ЗА ПРИМАРНУ ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ**

**ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА**

1. ПОЈАМ ПРАВИЛНЕ ИСХРАНЕ
2. ШТА ПОДРАЗУМЕВА ПОЈАМ КВАЛИТЕТНИХ НАМИРНИЦА?
3. ШТА ПОДРАЗУМЕВА ТЕРМИН ЗДРАВСТВЕНО ИСПРАВНИХ НАМИРНИЦА?
4. ОД ЧЕГА ЗАВИСЕ ПОТРЕБЕ ЗА ХРАНОМ?
5. ОД ЧЕГА ЗАВИСЕ ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ?
6. ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ ДЕЦЕ ДО 5 ГОДИНА
7. ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ ДЕЦЕ ПРЕКО 5 ГОДИНА СТАРОСТИ
8. ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ ТРУДНИЦА
9. ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ ДОЈИЉА
10. ПРИНЦИПИ ИСХРАНЕ 3-5-7
11. ЕНЕРГЕТСКА ГУСТИНА ХРАНЕ
12. ПЛАНИРАЊЕ И САСТАВЉАЊЕ ДНЕВНОГ ОБРОКА (ИНДИВИДУАЛНО И У ПОПУЛАЦИЈИ)
13. ПРЕПОРУКЕ СЗО-ЖИТАРИЦЕ
14. ПРЕПОРУКЕ СЗО-ПОВРЋЕ И ВОЋЕ
15. ПРЕПОРУКЕ СЗО-МЕСО И ПРОИЗВОДИ И МЛЕКО И ПРОИЗВОДИ
16. ПРЕПОРУКЕ СЗО-МАСТИ И СЛАТКИШИ
17. ПИРАМИДА ПРАВИЛНЕ ИСХРАНЕ СЗО
18. ПИРАМИДА ЗДРАВЕ ИСХРАНЕ-ХАРВАРД
19. РАЗЛИКЕ ИЗМЕЂУ ПИРАМИДА ИСХРАНЕ СЗО И ХАРВАРД
20. МАСТИ У ИСХРАНИ
21. ОБРОЦИ, ШТА ЗНАЧИ УОБРОЧИТИ СЕ?
22. CINDI ПРОГРАМ
23. ИСХРАНА ДЕЦЕ
24. ИСХРАНА СТАРИХ ЉУДИ